

## Anki, 23

Ich bin Anki, 23 Jahre alt. Mein dreimonatiges Praktikum im Berliner Büro von Martin Gerster im Deutschen Bundestag war für mich eine sehr spannende und bereichernde Zeit. Ich konnte nicht nur einen tiefen Einblick in die parlamentarische Arbeit gewinnen, sondern auch viele persönliche Erfahrungen sammeln, die mich nachhaltig geprägt haben.

Von Anfang an wurde ich herzlich vom Team aufgenommen. Die offene und unterstützende Atmosphäre im Büro hat es mir leicht gemacht, mich schnell einzufinden und aktiv einzubringen. Besonders beeindruckend war, dass wir direkt im Paul-Löbe-Haus (PLH) saßen – mitten im politischen Geschehen. Dadurch konnte ich den Alltag im Bundestag hautnah miterleben und auch an verschiedenen Sitzungen teilnehmen, was mir einen realistischen Einblick in politische Abläufe verschafft hat.

Ein weiteres Highlight war das SPD-Praktikant\*innenprogramm, das während meines Aufenthalts stattfand. Es bot viele spannende Veranstaltungen, Workshops und Diskussionsrunden, bei denen ich nicht nur inhaltlich viel gelernt, sondern auch zahlreiche interessante Menschen kennengelernt habe.

Zu meinen Hauptaufgaben im Büro gehörten verschiedene Bürotätigkeiten wie die Bearbeitung von Bürgeranfragen, die Verwaltung der Post und die Unterstützung bei organisatorischen Aufgaben. Dabei konnte ich sehen, wie wichtig eine gute Kommunikation und strukturierte Arbeitsweise im politischen Alltag sind.

Neben der fachlichen Erfahrung war auch das Leben in Berlin ein großer Gewinn. Gemeinsam mit anderen Praktikant\*innen habe ich die Stadt erkundet und viele schöne Erinnerungen gesammelt. Die Mischung aus spannender politischer Arbeit und dem Großstadtleben machte diese drei Monate zu einer absolut tollen Zeit.

Rückblickend war das Praktikum für mich eine sehr wertvolle Erfahrung. Ich konnte nicht nur meine Kenntnisse über Politik und Verwaltung erweitern, sondern auch viel über Teamarbeit, Verantwortung und Eigeninitiative lernen. Die Zeit im Bundestag hat mein Interesse an politischer Arbeit weiter gestärkt und wird mir sicher noch lange in positiver Erinnerung bleiben.