

Sophie, 24 Jahre, aus Mainz

Ich bin Sophie von Römer und studiere an der Universität Salzburg Politikwissenschaften. Im Rahmen meines Studiums konnte ich vom 1. August bis zum 30. September 2025 ein spannendes Praktikum bei Martin absolvieren. Diese Zeit war geprägt von vielfältigen Einblicken sowohl in die politische Arbeit in Berlin als auch in die direkte Bürgerarbeit im Wahlkreis.

In den ersten sechs Wochen durfte ich Martin Gerster in Berlin begleiten. Besonders beeindruckend war es, live dabei zu sein, wenn im Bundestag über wichtige Themen diskutiert und abgestimmt wurde. Ich konnte an Plenarsitzungen teilnehmen und miterleben, wie engagiert die Abgeordneten auch über Parteigrenzen hinweg an Lösungen arbeiten. Ein Highlight war für mich der Haushaltsausschuss, in dem ich hautnah mitverfolgen konnte, wie sorgfältig und sachlich über den Bundeshaushalt verhandelt wird.

Zu meinen Aufgaben gehörten das Verfassen von Pressemitteilungen und die Gestaltung von Social-Media-Beiträgen. Dabei habe ich gelernt, wie wichtig eine klare und verständliche Kommunikation ist, um politische Inhalte an die Bürger*innen zu vermitteln. Auch die Bearbeitung von Bürger*innenanfragen fand ich sehr spannend und mir wurde bewusst, wie vielfältig diese sein können.

Die letzten zwei Wochen meines Praktikums habe ich im Wahlkreisbüro in Biberach verbracht. Hier stand der direkte Austausch mit den Menschen im Vordergrund. Ich durfte Martin zu verschiedenen Terminen begleiten, von Vereinsfesten bis hin zu Gesprächen mit Ehrenamtlichen. Mein persönliches Highlight war der Besuch bei der Feuerwehr Ulm und ihrer Rettungshundestaffel.

Dieses Praktikum hat mir nicht nur einen tiefen Einblick in die politische Arbeit gegeben, sondern auch gezeigt, wie viel Leidenschaft und Engagement dahinterstecken. Ich bin dankbar für diese Erfahrung und nehme viele wertvolle Erkenntnisse mit. Das Praktikum hat mir gezeigt, dass Politik nicht nur in großen Debatten, sondern auch im direkten Gespräch mit den Menschen stattfindet.

Vielen Dank an Martin Gerster und sein Team für diese großartige Zeit!

Liebe Grüße, Sophie von Römer